

# GUÍA DE RECOMENDACIÓN

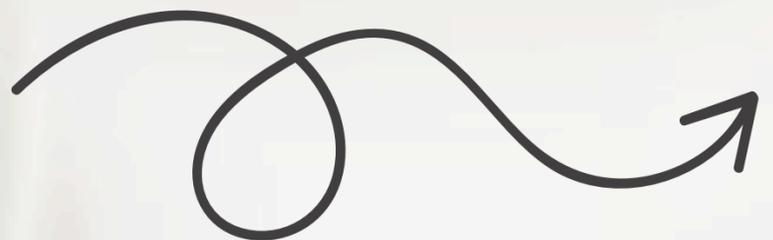
## *Caída capilar*

Esta guía recoge mis recomendaciones de protocolos para los distintos tipos de caída capilar. En ella incluyo los suplementos con evidencia científica y que considero eficaces a la par que seguros, además de algún producto de uso tópico (ampollas, champús) que hacen que el abordaje del tratamiento sea integral.

### CUÁNDO DEBEMOS IR AL DERMATÓLOGO:

#### CASOS DE ALOPECIA AREATA Y ANDROGÉNICA:

- Caída crónica en el tiempo
- Muy poca densidad
- Raya del cabello cada vez más ancha



Todos los productos mencionados a continuación podéis encontrarlos en Farmacia Lisboa y en nuestra página web [www.farmacialisboa.es](http://www.farmacialisboa.es)

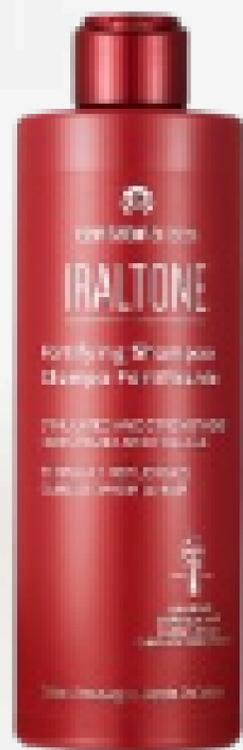
# GUÍA DE RECOMENDACIÓN

## *Caída capilar*

### 1. *Efluvio telógeno*

Caída capilar pasajera, su pico fuerte se da en septiembre por el cambio de estación (hemos estado expuestos a más radiación solar durante los meses de verano), aunque también puede provocarse por estrés, postparto y lactancia.

Cómo identificarla: caída muy llamativa, de un momento a otro --> tu cepillo lleno de pelo, en la ducha notas que pierdes mucha cantidad...



Iraltone Forte:

- Tomar 1 cápsulas diaria
- Después de la comida
- Tomar durante 3 meses

Champú Iraltone fortificante:

puedes aplicarlo siempre que te laves el cabello durante el tiempo que tomes las cápsulas

# GUÍA DE RECOMENDACIÓN

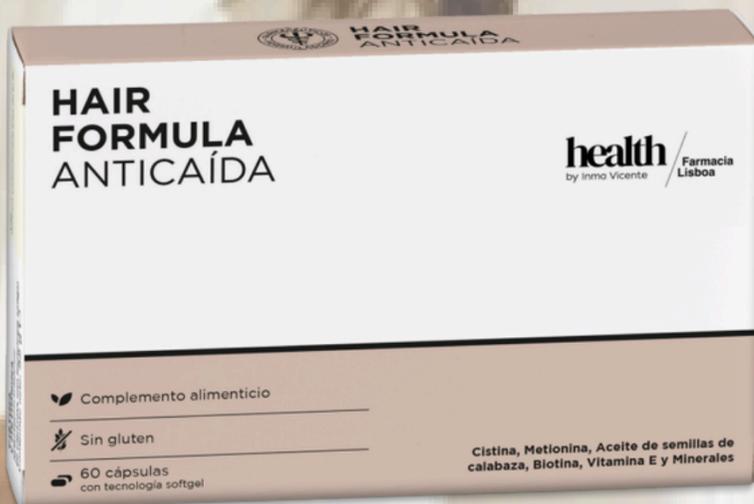
## *Caída capilar*

### *1.1. Caída post-parto*

Caída capilar intensa y temporal, es un tipo de efluvio telógeno. Normalmente empieza a notarse meses después de dar a luz. Se prolonga con la lactancia.

Cómo identificarla: caída muy llamativa, de un momento a otro --> tu cepillo lleno de pelo, en la ducha notas que pierdes mucha cantidad...

APTO EN EMBARAZO Y LACTANCIA



Health Hair Fórmula:

- Tomar 2 cápsulas diarias
- Después de la comida
- Tomar durante 3 meses

Champú Iraltone fortificante:

puedes aplicarlo siempre que te laves el cabello durante el tiempo que tomes las cápsulas

# GUÍA DE RECOMENDACIÓN

## *Caída capilar*

### *2. Alopecia androgénica o SOP*

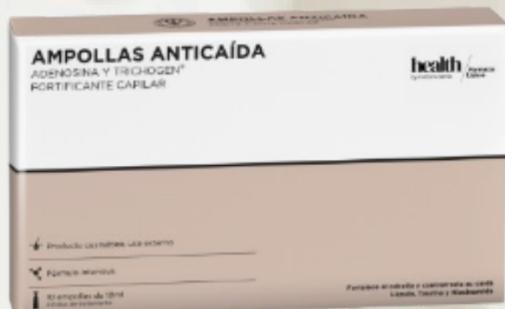
Afecta principalmente a los hombres, aunque puede darse en mujeres. Causada por un origen hormonal (por ejemplo, en Síndrome de Ovario Poliquístico), es una caída sostenida en el tiempo.

Cómo identificarla: el cabello se ve más fino (miniaturización de la fibra) y se nota una menor densidad comparado con tiempo atrás. No es una caída muy llamativa sino continua y sostenida en el tiempo. La raya del cabello cada vez es más ancha.



Iraltone Aga Plus:

- Tomar 1 cápsula diaria
- Después de la comida
- Tomar durante al menos 3 meses seguidos (2 periodos al año)



Health Ampollas Anticaída: aplicar 1/3 de ampolla en cuero cabelludo después del lavado con un ligero masaje. 2 veces/semana.



Beauty Champú Anticaída

# GUÍA DE RECOMENDACIÓN

## *Caída capilar*

### *3. Menopausia*

Es parte de una alopecia androgénica, pero existen productos específicos para este estado.

Cómo identificarla: el cabello se ve más fino (miniaturización de la fibra) y se nota una menor densidad comparado con tiempo atrás. No es una caída muy llamativa sino continua y sostenida en el tiempo. La raya del cabello cada vez es más ancha. Fibra más seca, áspera y sin brillo.



Bioscalin® TricoAGE 50+:

- Tomar 1 cápsula diaria
- Después de la comida
- Tomar durante al menos 3 meses seguidos (2 periodos al año)



Bioscalin® TricoAGE 50+ 8 Ampollas: aplicar en cuero cabelludo después del lavado con un ligero masaje. 2 veces/semana.



Beauty Champú Anticaída

# GUÍA DE RECOMENDACIÓN

## *Caída capilar*

### *4. Crecimiento rápido, fuerte y sano*

Aquí te propongo una rutina para prevenir la caída, tener un pelo sano, fuerte y con un crecimiento continuado. Muy recomendada en cabellos quebradizos y debilitados (poco volumen y brillo)



Goah Cabello Elixir y Goah Cabello Cápsulas: tomar 1 pack de Elixir como tratamiento intensivo (1 vial al día) y seguir con las cápsulas de mantenimiento durante 3 meses (2 cápsulas al día con comida)



Rapunhair Serum de Crecimiento Capilar: aplicar con el cabello húmedo después del lavado y con un ligero masaje. 2-3 veces/semana.



Beauty Champú Redensificante: limpia en profundidad pero no reseca la fibra. Da brillo y aporta densidad.